

FK	KM	Totaal	Beschrijving
35	0	0	Start: Ri FK 34
	2,9	2,9	Y-splitsing: LA Rue de L'Abbeye (FK niet volgen): 21 Abdij van Rochefort terugkeren naar Y-splitsing en verder FK 34 volgen
34	2,3	5,2	
3	3,6	8,8	
4	3,1	11,9	
6	5,8	17,7	
53	2,1	19,8	
15	5,1	24,9	
10	7	31,9	
9	1,5	33,4	
39	4,6	38	
38	7,5	45,5	22 Abdij van Leffe
81	0,7	46,2	
48	4	50,2	
49	2,8	53	
51	2,3	55,3	
47	3,9	59,2	
46	1,5	60,7	
45	2,6	63,4	na lange tunnel Ravel ri FK 45 verlaten, LA ri Abbey de Maredsous 150 meter verder LA fietspad ri Abbey de Maredsous (steil omhoog) 23 Abdij van Maredsous
	1,9	65,3	via dezelfde weg terugkeren naar Ravel en verder FK 45 volgen
33	3,3	68,6	
32	0,6	69,2	
31	3,6	72,8	

FK	KM	Totaal	Beschrijving
39	3,4	76,2	
87	2,5	78,7	
86	1,6	80,3	
88	5,1	85,4	
91	1,6	87	
89	0,7	87,7	
82	3,3	91	
57	3,6	94,6	Ri FK 22
	2,4	97	24 Abdij van Floreffe (voor bezoek: LA poort onderdoor)
22	0,8	97,8	
56	2	99,8	
23	1,7	101,5	
33	7	108,5	
34	0,5	109	