

FK	KM	Totaal	Beschrijving
45	0	0	Start: Ri FK 74
74	1,9	1,9	NB: in zomerseizoenen mogelijk omleidingen voorzien, fietsen op zeedijk verboden --> omleidingen zijn aangeduid
57	2,9	4,7	
52	1	5,7	
80	3,6	9,3	
60	0,6	9,9	
81	4,4	14,3	
73	2,8	17,1	alternatief voor veer over IJzer: 73-61-70-8-67-82-64 (5,8 km)
64	2,1	19,3	
96	2,5	21,8	
88	4,3	26,1	
74	2,2	28,2	
65	0,6	28,8	Ri FK 59
	0,7	29,5	einde Kerkplein op T-splitsing: LA (FK 59 niet volgen)
	0,1	29,6	einde Ter Duinenlaan op T-splitsing: RA Jaak van Buggenhoutlaan
			12 Abdij Ter Duinen (aan rechterzijde)
	0,6	30,2	rond punt: 1ste afslag nemen Koninklijke Prinslaan (N8)
	0,3	30,5	na Abdijmuseum: 1ste straat LA (Brialmontlaan), ri FK 59
59	1,1	31,6	
84	4,6	36,2	
9	3	39,2	
83	0,6	39,8	
10	3,6	43,4	

FK	KM	Totaal	Beschrijving
12	0,9	44,3	
13	0,3	44,7	
27	3,4	48,1	
97	3	51,1	
63	1,1	52,2	
43	1,5	53,7	
67	0,7	54,4	
99	2,8	57,2	
76	2,1	59,3	
55	0,6	59,9	
59	1,7	61,6	
60	1,5	63,1	
61	0,7	63,8	
72	2,6	66,4	
69	1,6	68	
70	1,7	69,7	
92	1,8	71,5	
98	1,4	72,9	13 Abdij van Westvleteren
31	5,1	78	
80	0,7	78,7	
90	0,8	79,5	
50	1,1	80,6	
82	0,5	81,1	

FK	KM	Totaal	Beschrijving
94	3,5	84,6	
34	1,9	86,5	
12	1,2	87,7	
17	2,1	89,8	
66	0,3	90,1	
69	0,1	90,2	
89	1,1	91,3	
93	0,2	91,5	
32	3,4	94,9	
56	0,2	95,1	
80	4,5	99,6	
18	0,7	100,3	
41	1,7	102	
49	1,5	103,5	
76	2,7	106,2	
66	3,4	109,6	
70	1,7	111,3	
4	1,4	112,7	
72	1,6	114,3	
6	3,1	117,4	
81	0,2	117,6	
48	4,7	122,3	
18	1,4	123,7	

FK	KM	Totaal	Beschrijving
82	0,5	124,2	
92	0,8	125	
89	2,3	127,3	