

FK	KM	Totaal	Beschrijving
10	0	0	Start: Ri FK 74
74	2,7	2,7	
75	0,4	3,1	
13	1,7	4,8	
2	3,9	8,7	
3	2	10,7	
9	1,3	12	
19	1,2	13,2	
45	2,3	15,5	
21	1	16,5	
46	0,9	17,4	
61	1,5	18,9	
60	1,8	20,7	
49	3,3	24	
44	0,4	24,4	
30	2,1	26,5	
31	0,3	26,8	
32	3,7	30,5	vanaf hier: alternatief traject door Brussel-centrum mogelijk
81	2,2	32,7	
80	3,7	36,4	(slecht wegdek met grote keien voor +/- 2,5 km)
56	1,7	38,1	

FK	KM	Totaal	Beschrijving
55	0,2	38,3	RA ri FK 34 volg 500 m tot aan rond punt LA Rode Kruissquare, volg 100m LA Munsterstraat 4 Abdij Ter Kameren
	1,3	39,6	terugkeren naar FK 55, RA ri FK 54
54	1,9	41,5	
52	2,2	43,7	
53	3,3	47	na +/- 2,5 km (net voor Audi fabriek): 5 Abdij van Vorst
48	2,5	49,5	
86	1,6	51,1	
68	1,2	52,3	
89	2,3	54,6	
20	1,9	56,5	
88	1,3	57,8	
37	1,2	59	
87	2,9	61,9	
46	1,2	63,1	
6	2,1	65,2	
42	0,3	65,5	
80	0,7	66,2	
81	2,5	68,7	

FK	KM	Totaal	Beschrijving
82	3,6	72,3	
42	1,6	73,9	
41	5,7	79,6	vanaf hier: aansluiting alternatief traject door Brussel centrum
40	0,9	80,5	
39	1,8	82,3	
38	1	83,3	RA ri FK 72
			Kerkplein: 6 Abdij van Grimbergen
	0,6	83,9	terugkeren naar FK 38, RA ri FK 43
43	0,7	84,6	
35	3,2	87,8	
34	1,3	89,1	
30	3,5	92,6	
28	1,7	94,3	
27	0,5	94,8	
26	2,1	96,9	
62	2,7	99,6	
25	0,3	99,9	
24	1,4	101,3	
88	2,6	103,9	
67	1	104,9	
69	4,2	109,1	
81	0,4	109,5	

FK	KM	Totaal	Beschrijving
70	0,4	109,9	
13	1,9	111,8	
89	1,5	113,3	
23	2,1	115,4	7 Abdij van Bornem
25	1,4	116,8	
24	0,3	117,1	
40	1,7	118,8	